**烟台市青少年科普演讲大赛**

我是小小地震科学家——地震来了怎么办

据统计，全球每年约发生500万次地震，人类能够感受到约5万次左右，其中能造成巨大灾难的大地震有十来次，地震也是造成我国人员死亡最多的自然灾害。

其实，地震就像打雷、闪电、刮风、下雨一样，是我们地球上常见的自然现象，地震本身并不伤人，伤人的是地震引发的次生灾害，比如建筑物倒塌、火灾、海啸等。

接下来由我带领大家一起参观地震科普馆的二楼，为大家详细介绍各种场所的避震方法，来提高大家的临震避险能力。

首先，大地震时不要急。破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

其次，人多先找藏身处。学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

再者，远离危险区。如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

如果我们不幸被困废墟，尽力保证呼吸空间，如果有可能，用毛巾捂住口鼻，避免灰尘呛闷发生窒息，节省体力，用敲击方法呼救，注意外面动静，伺机呼救，尽量寻找水跟食物，创造生存条件，耐心等待救援。

一次地震从有感觉到震动至震动结束，通常只有几秒到几十秒的时间，我们一定要保持冷静，正确判断自己所处的环境，迅速采取科学合理的避险措施，对我们的生命安全十分重要，好啦，这次的讲解就到这里啦，聪明的你都学会了么？

来源：招远地震科普馆